

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome	FRANCESCHINI SELENE
Indirizzo	GARBAGNATE MILANESE 20024, VIA PRINCIPESSA MAFALDA 153
Telefono	333 39 75 828
E-mail	selesele@hotmail.it
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	10/10/88

ESPERIENZA LAVORATIVA

VICE-DIRETTRICE, EDUCATRICE, INSEGNANTE PRESSO CENTRO GAIAMENTELPR
RIABILITATRICE EQUESTRE

SOSTEGNO POST-SCOLASTICO PER RAGAZZI DELLA SCUOLA ELEMENTARE, MEDIA E
SUPERIORE, CON TECNICHE DI POTENZIAMENTO COGNITIVO
EDUCATRICE PRESSO "L'ASILO NEL BOSCO" GAIAMENTELPR, CESATE

INSEGNANTE DI DANZA ORIENTALE DAL 2013 :
PRESSO

- "STUDIO PILATES PHISIQUE DU ROLE" DI LAINATE
- ASSOCIAZIONE "CIRCOLO ARCI" CESATE
- ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "ARABESQUE"
- CENTRO GAIAMENTELPR "DANZA DELVENTRE IN GRAVIDANZA"
- COLLABORAZIONE CON OSPEDALE SALVINI DI GARBAGNATE MILANESE PER
- INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA "DANZA IN GRAVIDANZA"
- COLLABORAZIONE CON TEATROBLU : "ELENA DI SPARTA"

ESPERIENZA COME EDUCATRICE VOLONTARIA DI SOSTEGNO PRESSO LA SCUOLA
PRIMARIA : ORSOLINE DI SAN CARLO , SARONNO; SCUOLA STATALE SECONDARIA
SILVIO PELLICO , ARESE.

ESPERIENZA COME VOLONTARIA PRESSO "ENGLISH CITY CAMP " IN QUALITA' DI TUTOR PRESSO

CENTRO SALESIANI ARESE
CAMP DIRECTOR "ENGLISH CITY CAMP"
STAFF NELL'ORGANIZZAZIONE DI EVENTI

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

DOTTORE IN SCIENZE DELLA FORMAZIONE E DELL'EDUCAZIONE

LAUREANDA IN PEDAGOGIA

DIPLOMA LICEO ARTISTICO SPERIMENTALE QUINQUIENNALE PRESSO LICEO
ARTISTICO ORSOLINE DI S. CARLO, MILANO;

DIPLOMA "COMUNICARE CON CHIAREZZA" PRESSO CENTRO STUDI PIAZZA;

DIPLOMA DI COUNSELING PRESSO F.A.I.P. DI GROSSETO;

DIPLOMA IN "BRAIN GYM" BASE

DIPLOMA : INSEGNANTE DI DANZE ORIENTALI PRESSO ACCADEMIA DI BALLO, ROMA

OPERATRICE DANZA DEL VENTRE IN GRAVIDANZA , DANZA DELLA DEA, PORDENONE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- *Capacità di lettura*
- *Capacità di scrittura*
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

COMPETENZA NELL'ACCOMPAGNARE E SOSTENERE LA PERSONA, NELL'ESPLORAZIONE DEL PROPRIO DISAGIO E AL CONTEMPO PROMUOVERE VALORIZZARE RIATTIVARE IL CONTATTO CON LE PROPRIE RISORSE PERSONALI AL FINE DI MIGLIORARE LA RELAZIONE CON SE STESSI E CON GLI ALTRI E TROVARE UNA EFFICACE SOLUZIONE AI PROPRI DISAGI.

COMPETENZA NELLA GESTIONE DI GRUPPI POSTSCUOLA IN SITUAZIONE DI ATTENZIONE ALLA PERSONA E AGLI STATI EMOZIONALI. CAPACITÀ ACQUISITA NEGLI ANNI DI PERCORSO FORMATIVO , SUCCESSIVAMENTE IN TIROCINIO A TERMINE DI FORMAZIONE. E NELLA PRATICA PROFESSIONALE

ORGANIZZAZIONE DI SPETTACOLI DI DANZA;

FREQUENTATO IL CORSO DI DANZA CLASSICA E MODERNA PRESSO LA SCUOLA DI DANZA ARABESQUE E ARTEDANZA DI GARBAGNATE MILANESE;

FREQUENTATO IL CORSO DI DANZA DEL VENTRE PRESSO LA SCUOLA ARTEDANZA DI GARBAGNATE MILANESE DAL 2010 AL 2014 E CONSEGUITO DIPLOMA

LA DANZA E' UNA DELLE MIE PIÙ GRANDI PASSIONI; FIN DA PICCOLA ADORAVO DANZARE SU QUALSIASI NOTA E BASE MUSICALE. IL MIO PRIMO APPROCCIO È STATO CON LA DANZA CLASSICA, IL MIO PRIMO AMORE, SUCCESSIVAMENTE HO FREQUENTATO DIVERSI CORSI DI DANZA MODERNA, DANZA CONTEMPORANEA, FINO AD ARRIVARE ALLA DANZA ORIENTALE.

ATTRAVERSO LA DANZA ORIENTALE RIESCO A DARE LIBERTÀ AI MOVIMENTI, ALLE EMOZIONI.

HO INIZIATO A STUDIARE QUESTA MERAVIGLIOSA DISCIPLINA NEL 2009 E APPASSIONANDOMI SEMPRE DI PIÙ HO CONSEGUITO IL DIPLOMA DI INSEGNANTE DI DANZE ORIENTALI

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

GESTISCO GRUPPI SCOLASTICI E POST SCOLASTICI

ORGANIZZO SAGGI DI DANZA ; CREAZIONE DELLE COREOGRAFIE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

OTTIMO UTILIZZO DI MICROSOFT WORD, POWER POINT, MOVIE MAKER, PHOTOSHOP E ALTRI PROGRAMMI MICROSOFT E OFFICE

CORSO PER IL PATENTINO ECDL

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

DISEGNO DAL VERO, GRAFICA, ARCHITETTURA E PROGETTAZIONE GENERICA;

ESPRIMERE LE EMOZIONI ATTRAVERSO LA MUSICA E IL DISEGNO;

ESPRIMERE LE EMOZIONI ATTRAVERSO LA DANZA E IL MOVIMENTO LIBERO.

PATENTE O PATENTI

B

